

WEBINAR 2

Hackathon/Coopathon

Τα “Re” του zero waste



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



Δευτέρα 18/05, 18:00-21:00

Αποδελτίωση Προτάσεων

Στη συνέχεια αυτής της παρουσίασης παρατίθενται τα αποτελέσματα της συζήτησης που έγινε με αφορμή την προσπάθεια να εντοπίσουμε προβλήματα και να προτείνουμε λύσεις πάνω σε συγκεκριμένες θεματικές του **zero waste**.

Η διαδικασία αφορούσε το διαχωρισμό του κοινού σε ομάδες και η κάθε μία είχε ως στόχο να συζητήσει τα θέματα που στις επόμενες σελίδες παρουσιάζονται με χρώμα **πράσινο**. Μετά από την περιγραφή κάθε θέματος ακολουθούν τα αποτελέσματα της συζήτησης με χρώμα **πορτοκαλί**.

Τα αποτελέσματα αυτά δεν έτυχαν καμίας επιπλέον επεξεργασίας και αποτελούν μία πρωτόλεια βάση **συμμετοχικού σχεδιασμού** του συνεργατικού εγχειρήματος που θα ξεκινήσει άμεσα.

Γίνετε μέλη της προσπάθειας δηλώνοντας συμμετοχή στη [φόρμα!!!](#)

Rethink (think responsibly)

- Αναλογιζόμαστε τον περιβαλλοντικό και κοινωνικό αντίκτυπο σε οτιδήποτε κάνουμε. Μας χρειάζεται πραγματικά το κάθε προϊόν;
- Δεν πάμε απευθείας στην ευκολότερη επιλογή, αλλά στην πιο βιώσιμη.
- Εξετάζουμε αν ο τρόπος παραγωγής ενός προϊόντος είναι φιλικός προς το περιβάλλον και τον άνθρωπο.
- ✓ Αναζητούμε πληροφορίες για τον τρόπο και τα υλικά παραγωγής για το κάθε προϊόν ή αντικείμενο πριν το αγοράσουμε.



Rethink (think responsibly)

- «Environmental Rating Agency» – Ιστοσελίδα Αξιολόγησης
 - Αξιολόγηση οργανισμών και προϊόντων με βάση τη φιλικότητα προς το περιβάλλον
 - Διπλή αξιολόγηση και από ειδικούς και από χρήστες προϊόντων
 - Κριτήρια αξιολόγησης: χρησιμότητα
 - υλικά που χρησιμοποιούνται
 - φιλικότητα προς το περιβάλλον
 - Ερωτήσεις που οδηγούν το χρήστη στην επιλογή ή όχι ενός προϊόντος:
 - «το χρειάζεσαι πραγματικά αυτό το προϊόν» ;
 - «μπορείς να χρησιμοποιήσεις κάτι άλλο στη θέση του» ;
 - «είναι βιοδιασπώμενο» ;
 - «μπορεί να ανακυκλωθεί» ;



Rethink (think responsibly)

➤ Η Τέχνη ως μέσο περιβαλλοντικής αφύπνισης

- Καλλιτεχνικές δημιουργίες από πεταμένα πλαστικά ποτήρια
- Σε κάθε δημιουργία:
 - πλακέτα με πληροφορίες για τη ρύπανση που οφείλεται στο πλαστικό
 - αναγραφή της ιστοσελίδας και παρότρυνση για τη χρήση της



Refuse (choose responsibly)

- Αρνούμαστε να χρησιμοποιήσουμε πλαστικό μιας χρήσης και μη ανακυκλώσιμα υλικά.
- Δεν καταναλώνουμε τρόφιμα και προϊόντα που παράγονται με τρόπο μη περιβαλλοντικά βιώσιμο.
- Αλλάζουμε όλες τις «σπάταλες» συνήθειες μας.
- ✓ Παραγγέλνουμε το «take-away» ρόφημα μας δίνοντας το δικό μας θερμός πολλαπλών χρήσεων και χρησιμοποιούμε βιοδιασπώμενο καλαμάκι.



Refuse (choose responsibly)

- **Ολοκληρωμένη ενημέρωση όλης της πανεπιστημιακής κοινότητας**
 - Διαλέξεις
 - Σεμινάρια
 - Φυλλάδια
 - Αφίσες
- **Τοποθέτηση κάδων ανακύκλωσης σε όσο το δυνατόν περισσότερα σημεία του campus**
- **Εφαρμογή επιβράβευσης χρηστών που προτιμούν ανακυκλώσιμα υλικά**
- **Συνεργασία κυλικείων και Λέσχης με γεωργικές σχολές που παράγουν προϊόντα με περιβαλλοντικά βιώσιμο τρόπο**



Refuse (choose responsibly)

- **Οικονομικά κίνητρα σε κυλικεία και Λέσχη για χρήση περισσότερων ανακυκλώσιμων υλικών**
- **Αντί για κατανάλωση εμφιαλωμένου νερού:**
 - Περισσότεροι ψύκτες στο χώρο του πανεπιστημίου
 - Παγούρια στα μέλη της πανεπιστημιακής κοινότητας
- **Αντί για κατανάλωση συσκευασμένων τροφίμων:**
 - Ενθάρρυνση των μελών της πανεπιστημιακής κοινότητας να χρησιμοποιούνε φαγητά που θα φέρνουν από το σπίτι τους
- **Οι σημειώσεις των μαθημάτων να διανέμονται μόνο ηλεκτρονικά**



Reduce

- Μειώνοντας τις ποσότητες που αγοράζουμε, μειώνουμε και τα απορρίμματα που δημιουργούνται.
- Προσαρμόζουμε με έξυπνες λύσεις την ενέργεια που καταναλώνουμε στο ελάχιστο δυνατό.
- Γνωρίζετε ότι το 30% της τροφής που παράγεται καταλήγει στα σκουπίδια;
- ✓ Αγοράζουμε όσο το δυνατόν λιγότερα συσκευασμένα τρόφιμα, ακόμα και αν οι συσκευασίες τους είναι ανακυκλώσιμες.



Reduce

➤ Μείωση πλαστικών συσκευασιών

- Τοποθέτηση ψυκτών με ειδικά φίλτρα σε σημεία του campus
- Λιγότερα προϊόντα στα κυλικεία με πλαστικές συσκευασίες
- Υψηλότερες τιμές στα προϊόντα των κυλικείων που έχουν πλαστικές συσκευασίες
- Σε συγκεκριμένες μέρες μέσα στο χρόνο να ενθαρρύνεται από τα κυλικεία η αγορά προϊόντων εκτός συσκευασιών και η παροχή επαναχρησιμοποιήσιμων μπουκαλιών/πιάτων.
- Μία μέρα κάθε εβδομάδα να μην πωλείται από το κυλικείο κανένα τρόφιμο σε συσκευασία και παράλληλα να τηρούνται οι κανόνες υγιεινής.



Reduce

➤ Μείωση του περιβαλλοντικού αντίκτυπου της διάδοσης και της εκπαίδευσης

- Αποφυγή φυλλαδίων και αφισών
- Πανεπιστημιακό email
- Μικροφωνικές
- Εκδηλώσεις
- Σεμινάρια ενημέρωσης για την ανακύκλωση



Reuse/Repurpose

- Χρησιμοποιούμε ένα προϊόν ως βάση για να φτιάξουμε κάτι άλλο.
 - Ανακαλύπτουμε νέους τρόπους χρήσης ενός αντικειμένου.
 - Δεν πετάμε τίποτα! Με λίγη φαντασία όλα μπορούν να γίνουν χρήσιμα.
- ✓ Ένα άδειο γυάλινο μπουκάλι μπορεί να μετατραπεί σε βάση για φωτιστικό. Ο κάδος ανακύκλωσης είναι πάντα η τελευταία λύση.



Reuse/Repurpose

- **Επανάχρηση ξύλινων και μεταλλικών επιφανειών**
 - Καθιστικά στο πάρκο και σε άλλους προσβάσιμους χώρους
 - Πίνακες & ταμπέλες ανακοινώσεων
 - Όργανα γυμναστικής
 - Κάδοι ανακύκλωσης
 - Σεμινάρια ενημέρωσης για την ανακύκλωση
- **Επιδιόρθωση και επανάχρηση χαλασμένων λαμπών**
- **Επανάχρηση εξαρτημάτων χαλασμένων ή προβληματικών ηλεκτρικών και ηλεκτρονικών συσκευών σε άλλες συσκευές**



Reuse/Repurpose

- Αξιοποίηση του κατακαθιού του καφέ των κυλικείων ως λίπασμα
- Μοίρασμα των τροφίμων του κυλικείων και της λέσχης και των προϊόντων των λαχανόκηπων σε οικογένειες που έχουν ανάγκη
- Μεταμόρφωση άδειων μπουκαλιών ή άλλων αντικειμένων σε διακοσμητικά αντικείμενα
- Επιδιόρθωση πεταμένων επίπλων και δωρεά τους σε νοικοκυριά που δεν μπορούν να αγοράσουν καινούρια
- Χρήση παλιών ελαστικών ως γλάστρες
- Μετατροπή παλιών υφασμάτων σε μάσκες



Refurbish/second hand

- **Ανανεώνουμε ένα παλιό έπιπλο που έχουμε βαρεθεί.**
- **Αγοράζουμε refurbished desktops και laptops.**
- **Στηρίζουμε και διοργανώνουμε παζάρια με second-hand αντικείμενα.**
- ✓ **Αλλάζουμε το κάλυμμα του καναπέ που έχουμε βαρεθεί να βλέπουμε στο σπίτι μας και συνεχίζουμε να τον χρησιμοποιούμε.**



Refurbish/second hand

- **Οργάνωση παζαριών με second hand ενδύματα, έπιπλα και αντικείμενα**
- **Workshops ανακατασκευής και επισκευής αντικειμένων**
 - Εικαστικά εργαστήρια με ανακυκλώσιμα υλικά,
 - Εκμάθηση τεχνικών ανακατασκευής και επισκευής
 - Μεταποίηση ενδυμάτων
- **Ανταλλαγές αντικειμένων (οικιακών, προσωπικών, ακαδημαϊκών)**
 - Ιστοσελίδα που θα λειτουργεί σαν «πανεπιστημιακή αποθήκη»
- **Στεγασμένη συλλογική εργαλειοθήκη**
 - Επισκευές και νέες κατασκευές αντικειμένων
 - Χώρος διεξαγωγής των workshops



Regift

- Δωρίζουμε πράγματα που δεν μας αρέσουν ή δεν χρειαζόμαστε άλλο.
- Ανταλλάζουμε δώρα είτε μεταξύ μας, είτε με έναν ευρύτερο κύκλο ενδιαφερόμενων.
- Καλύτερα να δωρίσουμε σε άλλους ένα δώρο που δεν μας άρεσε, παρά να μην το χρησιμοποιήσουμε ποτέ.
- ✓ Μαζευόμαστε με την παρέα μας και διοργανώνουμε ένα ανταλλακτικό παζάρι, προσκαλώντας και άλλους ανθρώπους.



Regift

- **Παζάρια ανταλλαγής δώρων**
 - Έσοδα για τη δράση
 - Αξιοποίηση χώρων σε όλα τα πανεπιστήμια της χώρας
- **Πολιτιστικές δράσεις φιλανθρωπικού και κοινωνικού χαρακτήρα**
- **Συλλογή αντικειμένων που θέλουμε να επαναδωρίσουμε**
 - Χρήση οχημάτων και αποθηκών
 - Πανεπιστήμια, super-markets

«Το δώρο ~~δεν~~ δωρίζεται»



Repair

- Επισκευάζουμε τα πράγματα μας μέχρι να μη μπορούν να επισκευαστούν άλλο.
- Παρατείνουμε το χρόνο ζωής ενός αντικειμένου.
- Ένα αντικείμενο που επισκευάζεται είναι ένα καινούριο αντικείμενο!
- ✓ Επισκευάζουμε τα χαλασμένα εξαρτήματα του ποδηλάτου μας, όσες φορές κι αν χρειαστεί, πριν σκεφτούμε να αγοράσουμε καινούριο ποδήλατο.



Repair

- **Κάθετοι κήποι στους τοίχους ως μόνιμος τρόπος επισκευής**
 - Μείωση ενεργειακού αποτυπώματος campus
 - Μείωση υγρασίας
- **Δράσεις για επισκευές εκτός campus**
 - Παγκάκια και σκέπαστρα σε στάσεις λεωφορείων
 - Βιβλιοθήκες δίπλα από κάδους και στάσεις
 - Σχάρες από ανακυκλώσιμα υλικά σε σημεία όπου οι ρίζες δέντρων έχουν σπάσει τα πλακάκια
- **Repair café**
 - Επισκευές οικιακών συσκευών, μηχανημάτων και αντικειμένων



Repair

- **Συνεργείο επισκευής ποδηλάτων**
 - Επισκευή χαλασμένων ποδηλάτων του ΑΠΘ που να δανείζονται σε φοιτητές/τριες
- **Κομποστοποιητής μέσα στο campus**
 - Τοποθέτηση στη Λέσχη για αξιοποίηση των φυτικών υπολειμμάτων
 - Το παραγόμενο κομπόστ μπορεί να διατίθεται στους λαχανόκηπους του ΑΠΘ ή σε κήπους πολιτών
 - Σχάρες από ανακυκλώσιμα υλικά σε σημεία όπου οι ρίζες δέντρων έχουν σπάσει τα πλακάκια
- **Εκπαιδευτικά σεμινάρια από την ομάδα «repair»**



Recycle

- Επεξεργαζόμαστε ένα υλικό για να φτιάξουμε κάτι καινούριο.
- Επιλέγουμε και σχεδιάζουμε προϊόντα, τα οποία μπορούν να ανακυκλωθούν.
- Συχνά σκεφτόμαστε την ανακύκλωση ως πρώτη επιλογή, αλλά είναι το τελευταίο στάδιο ως μέρος της λύσης...
- ✓ Διαχωρίζουμε τα οικιακά μας απορρίμματα ανάλογα με το υλικό - ανακυκλώνουμε στην πηγή.



Recycle

- **Διαχωρισμός απορριμμάτων ανά υλικό**
 - Κυλικεία, είσοδοι-έξοδοι κτιρίων, Λέσχη, Βιβλιοθήκη
- **Συλλογή χρησιμοποιούμενου λαδιού (Λέσχης και οικιακών)**
- **Συλλογή του κατακαθιού καφέ**
- **Αντικατάσταση των υλικών στα κυλικεία με ανακυκλώσιμα υλικά**
 - Βιοδιασπώμενο πλαστικό για τα ποτηράκια του καφέ, ποτηράκια από πεπιεσμένο χαρτί, ανακυκλώσιμες χαρτοπετσέτες και ανακυκλώσιμα υλικά για τις τυρόπιτες
 - Ανακυκλώσιμα καλαμάκια ή αντικατάσταση με μακαρόνια για παστίτσιο όπως ήδη γίνεται σε κάποιες καφετέριες.



Recycle

- Η τροφοδοσία των κυλικείων να γίνεται από εταιρείες που χρησιμοποιούν ανακυκλώσιμες συσκευασίες
- Συλλογή χρησιμοποιούμενου λαδιού (Λέσχης και οικιακών)
- Σωστός τρόπος ανακύκλωσης
 - Βρύση για καθαρισμό των ανακυκλώσιμων δίπλα στους κάδους
- Συγκέντρωση και επιστροφή του υλικού στην πηγή
 - Το χαρτί που μαζεύεται να επιστρέφει στην κοινότητα ως χάρτινα ποτηράκια του καφέ ή υλικά για μακέτες για τους φοιτητές που τα χρειάζονται.
 - Το πλαστικό να μετατρέπεται σε υλικό για 3 printers



Πηγές

- <https://www.thegreenheartgrocer.com.au/rethink-refuse-reduce-reuse-repair-recycle>
- <https://theposterpoint.co.uk/collections/d-t-national-curriculum-posters/products/the-6rs-of-sustainability-poster?variant=269228343301>
- <https://oldworldnew.us/circular-economy/>
- http://parksidedt.weebly.com/uploads/2/7/1/4/27140417/manufacturing_sustainability_the_6rs1.pdf

